

О чем мне никто не сказал, когда родился мой ребенок с синдромом Дауна

Она перевернула мой мир кверху дном четыре года назад. В декабре 2011 года мы готовились к рождению второй дочери. Мы думали, что готовы. Мы думали, что знаем, чего ожидать.



Все результаты УЗИ были в порядке. Кроме того, что временами упоминали: «Она просто немножко отстает в размерах», все остальное было прекрасно.

В тот день мы пришли (точнее, прибежали, но это уже совсем другая история) в больницу. Через четыре минуты у нас родился ребенок, в то время как мой муж парковал машину.

Она была маленькой, у нее был маленький носик-кнопка и очень явно – миндалевидные глаза.

Помню, как восхищались ею члены моей семьи. Они передавали ее из рук в руки. «Похоже, у нее синдром Дауна», – сказала я медсестре. Она посмотрела на меня. Я поняла. «У нее есть некоторые признаки, я поговорю с вами, когда все уйдут».

Больше ничего не нужно было говорить. Я была опустошена. Медсестра поговорила со мной и моим мужем. Мы плакали. Мы поняли.

Врач хотел сделать анализ крови, чтобы убедиться в диагнозе. Заказали анализ. Две недели ждали результата. Две недели я еще больше запугивала сама себя, читая Интернет.

Люди говорили добрые слова. Они старались помочь.

«Господь не дает больше, чем можешь вынести».

«Такие дети рождаются только у особенных родителей».

«Люди с синдромом Дауна такие счастливые».

Одна медсестра сказала: «Вам так повезло. Забирайте ее домой и любите ее».

Если бы миллион слез мог бы ее изменить, я уверена, это тогда бы случилось.

Каждый год, когда приближается ее день рождения, я волнуюсь. Вспоминаю, как расстроена была тогда, и это нелегко. Если бы я только знала.

В день, когда она родилась, никто не рассказал мне, как она будет хихикать и обниматься, какой она будет красивой. Никто не сказал мне, что она изменит всю нашу семью. Никто не сказал, что она заставит растаять сердца самых сильных мужчин.



Никто не сказал, что она будет в нашей жизни солнышком. Никто не сказал мне, что она будет моим главным учителем.

Я не знала никого с синдромом Дауна. Все, что мне было известно, – это страх. Стереотипы.

Если бы я сейчас могла вернуться на четыре года назад, я подбодрила бы саму себя, беременную, рассказав о будущем. Конечно, есть и страхи, и волнения, но благословения с лихвой перевешивают трудности.

Своей улыбкой она изменила всю нашу общину. Я столько раз видела, как люди меняются в ее присутствии. Она заставляет каждого человека, с которым встречается, раскрыться с лучшей стороны.

Даже если мы испуганы, опустошены и полностью изменились под властью диагноза и момента, это не означает, что мы не можем дальше расти над собой.

Одни из самых сложных моментов в моей жизни принесли мне самое большое счастье. Я благодарна за девочку, которая перевернула мой мир кверху дном. Я благодарна за тот опустошающий день, который сблизил членов моей семьи.

Я благодарна, что я узнала, что на самом деле важно.

Sondra Meacham