

## О чем мне никто не сказал, когда родился мой ребенок с синдромом Дауна

Она перевернула мой мир кверху дном четыре года назад. В декабре 2011 года мы готовились к рождению второй дочери. Мы думали, что готовы. Мы думали, что знаем, чего ожидать.



Все результаты УЗИ были в порядке. Кроме того, что временами упоминали: «Она просто немножко отстает в размерах», все остальное было прекрасно.

В тот день мы пришли (точнее, прибежали, но это уже совсем другая история) в больницу. Через четыре минуты у нас родился ребенок, в то время как мой муж парковал машину.

Она была маленькой, у нее был маленький носик-кнопка и очень явно – миндалевидные глаза.

Помню, как восхищались ею члены моей семьи. Они передавали ее из рук в руки. «Похоже, у нее синдром Дауна», – сказала я медсестре. Она посмотрела на меня. Я поняла. «У нее есть некоторые признаки, я поговорю с вами, когда все уйдут».

Больше ничего не нужно было говорить. Я была опустошена. Медсестра поговорила со мной и моим мужем. Мы плакали. Мы поняли.

Врач хотел сделать анализ крови, чтобы убедиться в диагнозе. Заказали анализ. Две недели ждали результата. Две недели я еще больше запугивала сама себя, читая Интернет.

Люди говорили добрые слова. Они старались помочь.

*«Господь не дает больше, чем можешь вынести».*

*«Такие дети рождаются только у особенных родителей».*

*«Люди с синдромом Дауна такие счастливые».*

Одна медсестра сказала: «Вам так повезло. Забирайте ее домой и любите ее».

Если бы миллион слез мог бы ее изменить, я уверена, это тогда бы случилось.

Каждый год, когда приближается ее день рождения, я волнуюсь. Вспоминаю, как расстроена была тогда, и это нелегко. Если бы я только знала.

**В день, когда она родилась, никто не рассказал мне, как она будет хихикать и обниматься, какой она будет красивой. Никто не сказал мне, что она изменит всю нашу семью. Никто не сказал, что она заставит растаять сердца самых сильных мужчин.**



**Никто не сказал, что она будет в нашей жизни солнышком. Никто не сказал мне, что она будет моим главным учителем.**

Я не знала никого с синдромом Дауна. Все, что мне было известно, – это страх. Стереотипы.

Если бы я сейчас могла вернуться на четыре года назад, я подбодрила бы саму себя, беременную, рассказав о будущем. Конечно, есть и страхи, и волнения, но благословения с лихвой перевешивают трудности.

Своей улыбкой она изменила всю нашу общину. Я столько раз видела, как люди меняются в ее присутствии. Она заставляет каждого человека, с которым встречается, раскрыться с лучшей стороны.

Даже если мы испуганы, опустошены и полностью изменились под властью диагноза и момента, это не означает, что мы не можем дальше расти над собой.

Одни из самых сложных моментов в моей жизни принесли мне самое большое счастье. Я благодарна за девочку, которая перевернула мой мир кверху дном. Я благодарна за тот опустошающий день, который сблизил членов моей семьи.

Я благодарна, что я узнала, что на самом деле важно.

**Sondra Meacham**